



2017年8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		試験期間				
7	8	9	10	11 山の日 強化練習	12	13
14 夏季一斉休 業開始	15	16	17	18 夏季一斉休 業終了	19 (※自主練)	20
21	22 夏合宿 移動日	23	24	25	26	27
28	29 移動日	30	31			

○強化練習中は暑いので水分をこまめに摂取するよう、自分で水分を持ってくるなど体調管理に気をつけましょう。

○強化練習について（11日～13日）

この日は終日予定を空けておいてください。詳細は別紙を見てください。

○夏合宿について（22日～29日）

8月22日～29日の日程で夏合宿を行います。期間は1週間と長いですが頑張りましょう。詳細は別紙を見てください。

○9月の予定について

引退・幹部交代に伴い、夏合宿以降の行事管理・運営は67期の主務から連絡があります。

※自主練について

19日の自主練については、確定次第、あるかどうか連絡します。



2017年夏合宿強化練習 8月11日(金)～13日(日)

8月11日(金)	女子部8:00～10:00 トレーニング(ジャージで部室集合)
	14:30～17:00 稽古(14:00から畳敷き)
8月12日(土)	女子部8:00～10:00 トレーニング(ジャージで部室集合)
	14:30～17:00 稽古
8月13日(日)	10:00～12:00 稽古
	14:30～17:00 稽古

(※11、12日の男子部の朝のトレーニングは5:00～7:00)

2017年夏合宿 8月22日(火)～8月29日(火)

【合宿所】 フローラ戸狩

住所：〒389-2411 長野県飯山市豊田4686-1

TEL：0269-65-4562

【合宿費用】※審査代は別です！

7万円(2万円は強化練習初日に村山まで渡してください、残りは合宿で徴収します。)

【審査代】 ※おつりのないように封筒に入れておいてください！合宿で徴収します。

1、2、5級：4,320円

式段：23,760円

【持ち物】 忘れ物のないように！！

道着、帯(2回生は茶帯も)、袴、襦袢、合気ジャージ、トレーニングジャージ、運動靴、着替え、洗面用具、お風呂セット、タオル、ハンガー、たこ足ハンガー、洗濯ネット、お金(合宿費、審査代、その他)、印鑑、筆記用具(ボールペン)、有段者手帳(式段審査を受ける人)、常備薬、健康保険証(コピー不可)、雑巾(道場の掃除をするため)、杖・木剣(持っている人)、など

<今後の予定>

◆10月8日(日) 「合気道部創部65周年・女子合気道部創部40周年記念式典」

場所：和歌山県立武道館

